eligetudorsal

DOSSIER PARA ORGANIZADORES

TEMPORADA 2019/2020

MARZO 2020

eligetudorsal

TE PRESENTAMOS NUESTRO CATÁLOGO DE SERVICIOS PARA LA TEMPORADA 2019/2020.

15 ANIVERSARIO
ELIGETUDORSAL 2004-2019

Eligetudorsal nació en el año 2004 como la primera plataforma de inscripciones online con opciones avanzadas. En una época en que las inscripciones a carreras se realizaban mayoritariamente por teléfono, fax o en tiendas, implantamos un sistema innovador, rápido y cómodo para participantes y organizadores.

¡Llevamos 15 años!

Toda nuestra experiencia ahora es el éxito de tu evento

En 15 años de funcionamiento ininterrumpido no hemos parado de seguir creciendo e innovando, hasta posicionarnos como la plataforma de inscripción y promoción de referencia de eventos ciclistas.

Despega tu prueba con Eligetudorsal

El equipo de Eligetudorsal está formado por expertos en marketing digital y redes sociales, ingenieros informáticos, diseñadores gráficos, diseñadores web y profesionales de grabación y edición de vídeo. Especializaciones distintas pero unidos por una misma pasión. Somos deportistas y organizadores. Igual que tú.

Impulsamos desde pruebas locales a grandes eventos, pruebas por etapas, populares, federadas, ultramaratones, rutas, marchas y circuitos.

Te aportamos toda nuestra experiencia para lograr el éxito de tu evento ciclista: pruebas de mountain bike, ciclismo, duatlones y triatlones.

eligetudorsal

NUESTROS CANALES

Da a conocer tu prueba a nuevos deportistas y relanza su imagen. Estos son nuestros canales de marketing digital para dar difusión a tu evento:

eligetudorsal

1. WEB

En septiembre de 2019 estrenamos nueva web con un diseño renovado. En la portada de la web se muestran ordenados por fecha todos los eventos próximos que tenemos confirmados.

Confirma tu prueba cuanto antes y comenzará a salir en la web y calendarios de Eligetudorsal

Estos son nuestros datos de visitas medidos en un mes:

Sesiones	Usuarios	Número de visitas a páginas	Páginas/sesión
40.418	20.642	49.994	1,24
Duración media de la sesión	**Porcentaje de rebote**	**% de nuevas sesiones**	
00:01:37	25,91 %	41,66 %	

Datos correspondientes a febrero de 2019

2. NEWSLETTER

Cada lunes, excepto festivos o periodos de vacaciones, enviamos por email a nuestros suscriptores las próximas pruebas, novedades y descuentos.

Es una herramienta muy potente y efectiva con ***RESULTADOS INMEDIATOS.*** Notarás que el tráfico de tu web aumenta desde el momento en que hacemos el envío.

Todos nuestros suscriptores son participantes de pruebas similares y recientes. Disponemos de la mayor base de datos de participantes activos de mountain bike.

En sus inicios estuvimos centrados en la zona centro de España, pero gracias a la expansión que estamos teniendo en los últimos años, en estos momentos cubrimos la mayor parte del territorio nacional.

NÚMERO DE SUSCRIPTORES: 9.415 (marzo de 2020)

eligetudorsal

EJEMPLOS NEWSLETTER

XXVIII Clásica de Valdemorillo

27 de enero de 2019, Mountain bike en Valdemorillo (Madrid)

¿28 EDICIONES Y NO HAS VENIDO? Por la Clásica han pasado los mejores *bikers* del panorama nacional **desde su 1ª edición en 1992.**

Este año te espera una **edición renovada** con un trazado más exigente, en el mismo sitio que **vio nacer el MTB en España.** Elige ruta: **47 km** con casi 1000 m o **32 km** / 650 m.

Prueba popular no competitiva, bolsa del corredor con muchos regalos, avituallamientos completos, asistencia mecánica, fotos, duchas... todo dispuesto para que este año **tú** formes parte de la **historia viva del MTB.**

Apuntarme ahora

Triatlón Cross Monte Encinar

14 de julio de 2019, Triatlón Cross en El Barraco (Ávila)

CORRE UN TRIATLÓN sin correr ni nadar. ¿Cómo es posible? ¡Haciéndolo por relevos! Por supuesto, también podrás correr en **individual.**

Forma tu equipo de **relevos de 2 o 3** y participa. Hay categoría masculina, femenina y mixta para cada modalidad. **1 km** natación + **25 km** MTB + **9 km** trail.

Si eres duatleta, busca 1 amigo/a que nade. Si eres *biker*, busca 1 o 2 amigos que corran / naden. ¿Nunca has estado en un triatlón? Ahora tienes la oportunidad de correrlo en equipo y disfrutar de un gran día en el **Valle del Alberche** y el Embalse del **Burguillo.**

Apuntarme ahora

Clásica Puertos de Somiedo

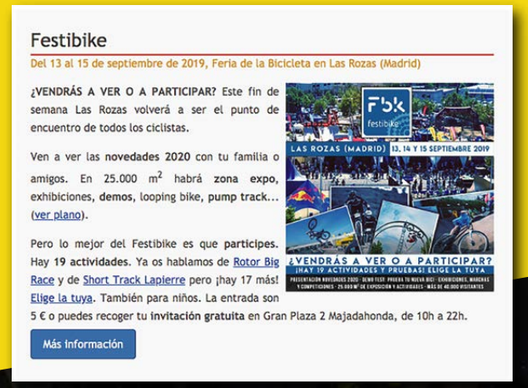
24 de agosto de 2019, Cicloturista carretera en Pola de Somiedo (Asturias)

¡NOVEDAD! Hoy te traemos una cicloturista de carretera que no te dejará indeferente.

¿Te imaginas una entrada a meta a 1700 m, en un lugar idílico, junto a los lagos de Saliencia, en pleno **Parque Natural de Somiedo?** ¿Te imaginas hacer 4 de los puertos más bonitos de la Vuelta a España? Deja de imaginar, porque ya lo has encontrado.

120 km con 4 puertos: **Somiedo, Ventana, San Lorenzo** y final apoteósico con **La Farrapona** - Lagos de Somiedo, este último de categoría especial. El próximo lunes 20, gran apertura de inscripciones.

Más información



Festibike

Del 13 al 15 de septiembre de 2019, Feria de la Bicicleta en Las Rozas (Madrid)

¿VENDRÁS A VER O A PARTICIPAR? Este fin de semana Las Rozas volverá a ser el punto de encuentro de todos los ciclistas.

Ven a ver las **novedades 2020** con tu familia o amigos. En 25.000 m^2 habrá **zona expo,** exhibiciones, **demos,** looping bike, **pump track...** (ver plano).

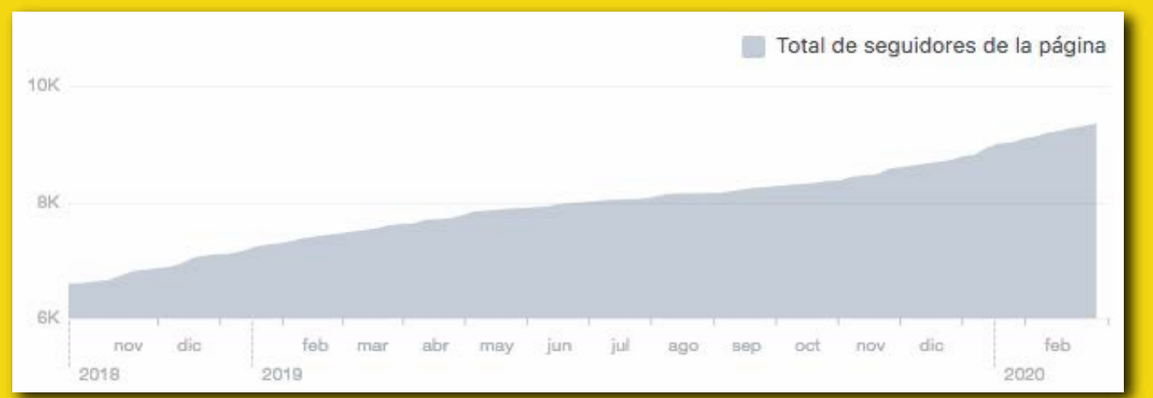
Pero lo mejor del Festibike es que **participes.** Hay **19 actividades.** Ya os hablamos de Rotor Big Race y de Short Track Lapierre pero ¡hay 17 más! Elige la tuya. También para niños. La entrada son 5 € o puedes recoger tu **invitación gratuita** en Gran Plaza 2 Majadahonda, de 10h a 22h.

Más información

3. FACEBOOK

Con ***9.193 ME GUSTAS Y 9.458 SEGUIDORES*** a marzo de 2020, nuestra página de Facebook es uno de los mayores escaparates para tu evento. Publicamos todos los días contenido redactado y diseñado por nosotros.

La página la abrimos en abril de 2012. Está en continuo crecimiento:



eligetudorsal

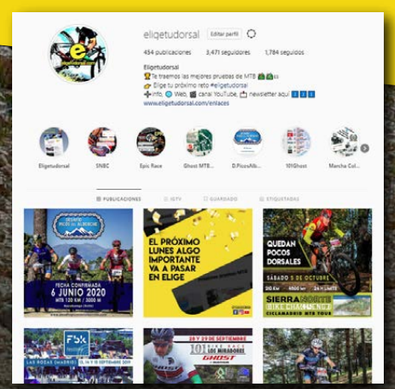
ESTADÍSTICAS FACEBOOK

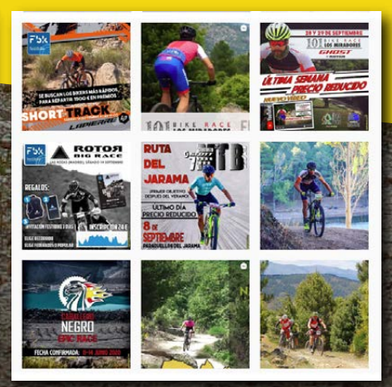
eligetudorsal

4. INSTAGRAM

Mucho más joven es nuestra cuenta de Instagram. La creamos en marzo de 2017 y estamos creciendo a un ritmo medio de 10 seguidores nuevos cada día.

SEGUIDORES: 5.252 (marzo de 2020)





5. YOUTUBE

En 2019 hemos lanzado como novedad el canal de vídeos de Eligetudorsal. En apenas unos meses ya suma 451 suscriptores. El canal en YouTube todavía está en sus inicios pero el alcance de cada vídeo que publicamos es muy alto, pues se suman las reproducciones de youtube (entre 500 y 1.500), las de Instagram en IGTV (entre 600 y 1.000) y sobre todo, las de Facebook (entre 3.000 y 12.000).

Nos encargamos de todo el proceso de creación del vídeo: guión, grabación, edición, publicación y difusión

eligetudorsal

OPCIONES DE PROMOCIÓN

OPCIÓN 1
PROMOCIÓN PUNTUAL

OPCIÓN 2
PROMOCIÓN COMPLETA + INSCRIPCIONES

SERVICIOS ADICIONALES
PÁGINA WEB - VÍDEOS - FOTOGRAFÍA
REDES SOCIALES - MAILLOTS Y REGALOS
FLYERS Y CARTELERÍA - CRONOMETRAJE

OPCIÓN 1
"PROMOCIÓN PUNTUAL"

PROMOCIÓN INMEDIATA DE FORMA PUNTUAL

- Desde solo **1** promoción
- Inmediato. Sale en la siguiente semana*
- Resultados medibles y entrega de estadísticas
- Tu prueba en todos los canales de Eligetudorsal

120 €
cada promoción
(ver descuentos página 14)

Impulsa tu prueba de la forma más sencilla con una promoción inmediata en las redes de Eligetudorsal. Desde solo una promoción ya verás resultados medibles. Si bien, para conseguir una mayor conversión recomendamos 3 o más promociones.

ESTA OPCIÓN ESTÁ DIRIGIDA A PRUEBAS QUE REQUIEREN UN REFUERZO PUNTUAL DE PROMOCIÓN O QUE YA TIENEN SU PROPIO SISTEMA DE INSCRIPCIONES.

** Las promociones de cada semana se cierran el miércoles de la semana anterior. Están sujetas a aprobación y a disponibilidad de espacio en la newsletter.*

eligetudorsal

¿QUÉ INCLUYE CADA PROMOCIÓN?

CADA PROMOCIÓN INCLUYE LA PUBLICACIÓN DE TU EVENTO EN NUESTROS CANALES:

- **1** noticia en página web
- **1** noticia en Newsletter
- **1** publicación en Facebook
- **1** publicación en Instagram
- **1** story en Instagram Stories
- **1** anuncio con campaña dirigida en Facebook

NOSOTROS NOS ENCARGAMOS DE:

- Diseño de campaña
- Diseño gráfico
- Redacción de eslogan y textos
- Dirigir el tráfico a la web de la prueba

La publicación en la web y envío en Newsletter se hace el lunes.
Las publicaciones en Facebook y en Instagram salen en la misma semana, entre el lunes y el viernes, según planificación.
Entregamos las estadísticas de cada promoción con número de visualizaciones y clics.

PROMOCIONA TU PRUEBA CON DESCUENTO

CADA PROMOCIÓN: 120 €	DESCUENTO	SE QUEDA EN	AHORRO DE
1ª PROMOCIÓN NUEVO ORGANIZADOR	25%	90 €	30 €
PACK 3 PROMOCIONES PARA LA MISMA PRUEBA	15%	102 € CADA UNA	54 €
A PARTIR DE LA 4ª PROMOCIÓN PARA LA MISMA PRUEBA	20%	96 €	24 €

DESCUENTOS NO ACUMULABLES

PRECIOS IVA NO INCLUIDO

Si tienes pensado realizar 5 o más promociones, te recomendamos que valores la OPCIÓN 2. Por un importe similar, tendrás promociones ilimitadas y la gestión de inscripciones incluida, consiguiendo así maximizar la inversión y un mayor aumento de inscripción.

eligetudorsal

OPCIÓN 2
"INSCRIPCIONES + PROMOCIÓN"

MÁXIMA PROMOCIÓN Y EL MAYOR AUMENTO DE INSCRIPCIÓN

Utiliza todo el potencial de la plataforma de inscripciones Eligetudorsal para tu prueba con una promoción sin límites.
Anticipa la inscripción de tus participantes, aumenta el número de inscritos y asegura el éxito de tu prueba.

ELIGETUDORSAL AUMENTA LA INSCRIPCIÓN EN MÁS DE UN 30% FRENTE A OTRAS PLATAFORMAS

Trabajamos en colaboración con la organización de la prueba para estudiar la mejor fecha de celebración, definir el periodo de inscripción, establecer precios, descuentos y promociones. Conseguimos mantener activo todo el periodo desde la apertura hasta el cierre, anticipando y aumentado la inscripción.
Las inscripciones por Eligetudorsal incluyen promoción completa y sin límites, a través de todas las redes de Eligetudorsal: Newsletter, Facebook e Instagram.

ELIGETUDORSAL ANTICIPA LA INSCRIPCIÓN: ¡ENTRE UN 20% Y UN 50% DE INSCRITOS EN LA 1ª SEMANA!

En función de disponibilidad de espacio en newsletter y planificación, haremos tantas promociones como nos sea posible, para aumentar la inscripción de la prueba, cada una con lo indicado para la OPCIÓN 1.
Para cada prueba garantizamos un número mínimo de promociones, según fecha de la prueba y disponibilidad, que normalmente estará entre 4 y 8 promociones.

TARIFAS OPCIÓN 2

TODO EL COSTE DEL SERVICIO DE PROMOCIÓN E INSCRIPCIONES SE PUEDE REPERCUTIR AL PARTICIPANTE

TARIFA	NÚMERO DE PARTICIPANTES
9 %	Hasta 250
8 %	Hasta 400
7 %	Hasta 650
6 %	Hasta 999

Porcentaje sobre el total de cobros con tarjeta por el TPV

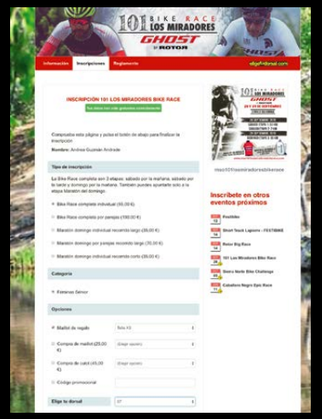
**Tarifas para pruebas con un precio medio de inscripción entre 20 € y 39 €. Se incluyen hasta 3 meses de promoción e inscripciones abiertas (4º mes y siguientes: 75 € / mes). La Opción 2 requiere exclusividad en las inscripciones, no siendo posible tener otras plataformas abiertas para la misma prueba distintas a Eligetudorsal.*

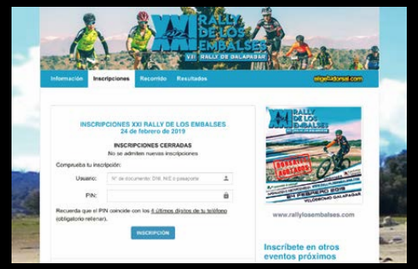
La cantidad transferida al organizador es el total de dinero cobrado por la pasarela segura de pagos de Eligetudorsal descontando el porcentaje anterior y el IVA.

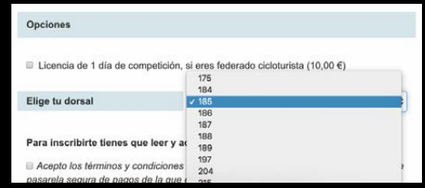
eligetudorsal

¿QUÉ INCLUYE LA OPCIÓN 2?

- Puesta en marcha
- Plataforma de inscripciones Eligetudorsal. Configuración de modalidades, precios, categorías y todo tipo de opciones. Panel de control.
- Evento en portada de www.eligetudorsal.com y calendarios de Eligetudorsal.
- Diseño gráfico de la prueba para la página de inscripciones, evento en Facebook y publicaciones en Newsletter, Facebook e Instagram.
- Técnicas de apremio de la inscripción (elige tu dorsal, contador de dorsales libres, configuración de descuentos, etc.)
- Generación de listados en formato Excel y envíos para entrega de dorsales, cronometraje, fabricación de dorsales, pedidos de ropa, speaker y federación.
- Utilización del TPV de Eligetudorsal para pagos con tarjeta, con transferencias cada 3-5 semanas, la primera a la semana siguiente a abrir.
- Promoción en newsletter. Redacción e imagen gráfica.
- Promoción en Facebook e Instagram. Redacción e imagen gráfica.
- Inclusión en publicaciones propias de Eligetudorsal de alta difusión: Resumen de calendarios y sorteos.
- Evento en Facebook ubicado permanentemente en nuestra página, y compartido con la página de la prueba. Diseño de cabecera y promoción.
- **1** comunicado a todos los inscritos de la prueba.
- Asesoramiento personalizado para maximizar la inscripción e ingresos de la prueba. Diseño de campañas y marketing deportivo.
- Seguimiento y monitorización diaria de la evolución de las inscripciones.
- Email para incidencias y cambios. Respondemos directamente al participante.
- Infraestructura informática en CPD de alta disponibilidad ubicado en España con técnicos presenciales y monitorización 24 horas.







Ejemplo plataformas de inscripción Eligetudorsal

eligetudorsal

SERVICIOS ADICIONALES

TANTO PARA LA OPCIÓN 1 COMO LA OPCIÓN 2, PODEMOS AMPLIAR LA PROMOCIÓN DE LA PRUEBA CON LOS SIGUIENTES SERVICIOS ADICIONALES:

1. PÁGINA WEB DEL EVENTO

TODAS LAS WEBS INCLUYEN:

- Diseño de logo
- Dominio propio www.miprueba.com
- Alojamiento durante **1** año
- Diseño web
- Definición de estructura, contenidos y textos
- Optimización de buscadores (SEO)
- Difusión en los canales de Eligetudorsal
- Contenidos iniciales, actualización en los días previos y actualización después de la prueba

TARIFAS Y OPCIONES

	PRECIO	FORMATO	TAMAÑO	DISEÑO Y RECURSOS
WEB BÁSICA www.desafiopicosdelalberche.com	235 €	ESTÁTICA	HASTA 4 PÁGINAS	SENCILLO
WEB INTERMEDIA www.rallylosembalses.com	350 €	ESTÁTICA	HASTA 8 PÁGINAS	INTERMEDIO
WEB AVANZADA www.desafiocaballeronegro.com	575 €	DINÁMICA	HASTA 10 PÁGINAS	AVANZADO

** Las webs estáticas están realizadas en HTML5 y no se pueden actualizar por el organizador. Las webs dinámicas están hechas en Wordpress e incluyen panel de control para actualizar los contenidos. Consultar webs para circuitos o varias pruebas.*

Descarga de diplomas finisher: 150 €. Incluye integrar las clasificaciones de la prueba en la web, descarga de diplomas para los participantes en PDF y el diseño del diploma personalizado para la prueba.

eligetudorsal

SERVICIOS ADICIONALES

2. VÍDEOS DE PROMOCIÓN

SE INCLUYE:

- Guión, Grabación, Edición y Publicación de todos los vídeos
- Diseño de la miniatura de cada vídeo. Publicación en todos los canales de Eligetudorsal: Web, Newsletter, Youtube, Facebook e Instagram.
- Anuncio en Facebook con campaña dirigida para ampliar todavía más su alcance.

Entre todos los canales, se consigue un alcance muy alto, en torno a 7.500 - 20.000 personas para cada vídeo.

Nosotros nos encargamos de ir a grabar al recorrido de la prueba y preparar los vídeos de promoción, que publicaremos y daremos difusión en nuestro canal de vídeos.

TARIFAS Y OPCIONES

	PRECIO	GRABACIÓN	PUBLICACIÓN
PROMOCIÓN 1 VÍDEO	260 €	GRABACIÓN CON GOPRO CALIDAD MEDIA/BAJA	ELIGETUDORSAL
PROMOCIÓN 2 VÍDEOS	420 €	1 PRESENTADOR + 1 CÁMARA CALIDAD: ALTA	ELIGETUDORSAL

**Precios por el total de vídeos realizados. Duración de cada vídeo: 1-2 minutos. Desplazamiento incluido hasta 1 hora.*

eligetudorsal

SERVICIOS ADICIONALES

3. PACKS DE PROMOCIÓN

SE INCLUYE:

Combina uno de los tipos de web con una promoción de vídeos e incluiremos un refuerzo de anuncios en Facebook, además del diseño del logo y cartel de la prueba, con un 15% de ahorro sobre el precio de la web y de los vídeos de promoción.
En la web se mostrará el logo, cartel y todos los vídeos realizados.

TARIFAS Y OPCIONES

	PRECIO	WEB	VÍDEOS	LOGO Y CARTEL	REFUERZO ANUNCIOS
PACK 1	420 €	WEB BÁSICA	PROMOCIÓN 1 VÍDEO	INCLUIDO	INCLUIDO
PACK 2	550 €	WEB BÁSICA	PROMOCIÓN 2 VÍDEOS	INCLUIDO	INCLUIDO
PACK 3	650 €	WEB INTERMEDIA	PROMOCIÓN 2 VÍDEOS	INCLUIDO	INCLUIDO

Logos diseñados por Eligetudorsal

eligetudorsal

SERVICIOS ADICIONALES

4. VÍDEOS RESUMEN

SE INCLUYE:

Mejora la imagen de la prueba con un vídeo resumen que recoja los momentos más importantes del día: salida, recorrido, llegada y podium.
Será la mejor promoción de cara al siguiente año y un resumen de la presencia de las marcas para patrocinadores y colaboradores, así como de la localidad para el ayuntamiento.
Elige el formato de vídeo que prefieras para tu evento. Todos tienen grabación y edición profesional.

TARIFAS Y OPCIONES

VÍDEO	PRECIO	DURACIÓN	ENTREGA	DRON*	ENTREVISTAS	RECURSOS EXTRA	OPERADORES	PUBLICACIÓN
VIDEO RESUMEN BÁSICO	390 €	1 MINUTO	1-2 DÍAS	SI	NO	NO	1	ELIGETUDORSAL
VIDEO RESUMEN PROFESIONAL	650 €	2-4 MINUTOS	4-7 DÍAS	SI	NO	SI	1	ELIGETUDORSAL
REPORTAJE ESTÁNDAR	900 €	3-7 MINUTOS	4-7 DÍAS	SI	SI	SI	1	ELIGETUDORSAL
REPORTAJE TELEDEPORTE	2150 €	7-20 MINUTOS	SEGÚN PROGRAMCIÓN	SI	SI	SI	2+3*	ELIGETUDORSAL + TDP

Precios para pruebas hasta 7h y con desplazamiento inferior a 1h. Sujeto a disponibilidad. Pruebas entre 7h y 11h: +30%. Desplazamiento entre 1h y 2h: 80 €. Otras opciones: consultar.

* *Dron incluído si las condiciones meteorológicas, de viento, seguridad y disponibilidad lo permiten.*
* *Recursos extra incluye: música con licencia, efectos y creatividades (adaptar logos para el vídeo).*
* *2+3 son dos operadores de cámara y tres personas de producción (voz en off, técnico de sonido/entrevistas, y gestión TDP).*

La publicación en Eligetudorsal incluye todas nuestras RRSS: Facebook, Instagram y Youtube, consiguiendo miles de visualizaciones a un público dirigido. Se entrega el vídeo a calidad alta.

SERVICIOS ADICIONALES

5. FOTOGRAFÍA

Una buena fotografía del evento es la mejor promoción para las siguientes ediciones. Con este servicio tendrás una selección de fotos profesionales que se podrán utilizar para mostrar cómo ha sido la prueba y para la promoción del siguiente año: diseños de promociones, redes sociales, página web y dossier de patrocinios.

SE INCLUYE:

- Entre 70 y 150 fotos profesionales
- Una selección de 5-10 fotos para publicar el mismo día en redes
- Publicación y difusión de las fotos en las redes sociales de Eligetudorsal
- Publicación de las fotos en Flickr de Eligetudorsal (eligetudorsal.com/fotos) para descarga de los participantes y posibilidad de integrarlas en la página web

PRECIO:
300 €

Precio para pruebas hasta 7h y con desplazamiento inferior a 1h. Sujeto a disponibilidad.

eligetudorsal

SERVICIOS ADICIONALES

6. GESTIÓN DE LAS REDES SOCIALES DEL EVENTO

Para la mayor parte de pruebas será suficiente con la promoción a través de las redes de Eligetudorsal, donde se consiguen muy buenos resultados.
Adicionalmente, la prueba puede tener sus propias redes sociales, que serán gestionados por el propio organizador o que también pueden ser delegadas a nosotros. Las sinergias producidas por la combinación y compartición de contenidos entre distintas páginas, se traducen en un aumento del alcance y en una mejora de la imagen del evento.

GESTIÓN FACEBOOK DEL EVENTO:
175 € / mes

GESTIÓN FACEBOOK + INSTAGRAM DEL EVENTO:
225 € / mes

Para cada red social se realizarán entre 1 y 4 publicaciones a la semana, reforzando las semanas más importantes, como la apertura de inscripciones o las próximas a la fecha.

SERVICIOS ADICIONALES

7. IMPRESIÓN DE FLYERS Y CARTELERIA

Entrega en 1 semana*

SE INCLUYE:

- Diseño, composición gráfica y redacción de texto
- 2 pruebas previas del diseño
- Asesoramiento para conseguir el mejor resultado
- Envío a domicilio en España

** Diseño y entrega en 1 semana, una vez recibamos las indicaciones, datos a incluir e imágenes.*

1.000 FLYERS A5 (135GR BRILLO)	ROLL UP (85x206CM)	LONA (200x150CM)
170 €	**95 €**	**145 €**

eligetudorsal

SERVICIOS ADICIONALES

8. REGALOS PARA BOLSA DEL CORREDOR

Desde pruebas pequeñas a grandes eventos. Consúltanos para estudiar las opciones. Todas las prendas son con tejidos y diseños de última generación, y personalizables 100% para tu prueba.

Por un precio muy ajustado, hacemos maillots de alta calidad con todas las innovaciones actuales: mangas de corte láser, cuello pico, tejido ligero y transpirable, cremallera semi automática… con diseño personalizado para la prueba y fabricación ajustada a las tallas de los participantes.
Al gestionar los regalos a través de Eligetudorsal, nosotros nos encargamos de recoger las tallas durante el proceso de inscripción (en caso de prendas que requieran tallas) y encargar solo las unidades necesarias.

eligetudorsal

SERVICIOS ADICIONALES

9. CRONOMETRAJE

Consúltanos para contratar el servicio de cronometraje, megafonía y vallas a través de nuestros colaboradores y obtener el precio más ajustado. El cronometraje se realiza con chip desechable adherido a la placa de la bici (dorsal).

Al gestionar el cronometraje a través de Eligetudorsal, nosotros nos encargamos de pasar el listado final de participantes al sistema de cronometraje y una vez ha sido la prueba, de la publicación posterior de los resultados en la página web y en redes sociales.

También podemos generar los diplomas finishers con diseño personalizado para la prueba y descarga online para los participantes. Y si quieres que diseñemos el arco personalizado para tu prueba, también podemos hacerlo. Consúltanos para ampliar información.

*Todos los precios indicados en este dossier son IVA no incluido